



門司保育所(みどり園)

2025年4月号



新しいお友だちを迎え、始まった新年度。今年度も食育を通して、心と体の成長をサポートできればと思っています。

4月の給食・おやつには、春の食材を取り入れ、子ども達が楽しんでもらえるようなメニューを多く取り入れています。



### 春が旬の食べ物

芽吹き春、新鮮で香りの高い食材が並びます。特に春野菜は独特な苦みや香りがあり、新陳代謝を促進する働きがあります。



### 給食室 職員紹介



阿武真智子



仲座陽花



山方年美



流田望

4人の調理担当者が安全・安心な給食・おやつ提供に努めます。いつでもお声かけください。

### 門司保育所で取り組む食育



北九州市の管理栄養士と各現場の調理担当者が、栄養面・彩りなどを話し合いながら作成する「北九州市統一献立」を使用しています。市の約160か所の保育所・認定こども園に通う子ども達が、52年もの歴史ある統一献立を通じた食経験によって、体も心も大きく成長しています。



子どもにとっておやつは栄養補給も担う大切な時間です。みどり園では統一献立に加え、園独自のおやつメニューも多く取り入れています。彼岸の「おはぎ」や、鏡開きの「ぜんざい」など、日本の伝統食についても伝える機会にしています。



みどり園で作成している「食育計画」に沿って、食育活動を行っています。毎日の生活の中に食を身近に感じることができるよう、園全体で食育に取り組んでいます。

みどり農園で行う栽培活動、今年もお楽しみに。

#### 【食材】

野菜・果物は、青果市場より仕入れた新鮮なものを、業者の方から届けていただいています。肉・魚・米・パン・牛乳なども、地元の専門店から毎朝届きます。

#### 【衛生管理】

「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいた衛生管理を行い、安全な食事の提供を第一に考えています。



#### 【アレルギー対応食】

「アレルギー疾患生活管理指導表」に基づき、除去食・代替食を行っています。いつでもご相談ください。

#### 【食事環境】

調理の様子を見たり、匂いを嗅いだりすることで食べたい意欲を湧き立てます。また、日中は体を使った遊びを中心に行うことで空腹が満たされる喜び、大好きな友達や先生と一緒に食べる喜びを感じられる環境を作ります。

#### みどり園食育目標: 楽しく食べる子どもに

- ・お腹がすくリズムのもてる子ども
- ・食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ・一緒に食べたい人がいる子ども
- ・食事作り、準備に関わる子ども
- ・食べ物話題にする子ども

